

# L'équipe

## COMPOSITION DE L'EQUIPE

- Un médecin psychiatre addictologue
- Un médecin généraliste
- Deux psychologues
- Un cadre de santé
- Une équipe d'infirmiers spécialisés
- Une secrétaire
- Une équipe d'agents de service hospitalier qualifiés

## INTERVENANTS EXTERIEURS

- Un médecin acupuncteur
- Une diététicienne
- Une assistante sociale
- Une infirmière formée en expression corporelle
- Une infirmière formée à l'hypnose
- Un intervenant en Art Thérapie
- Une équipe de moniteurs de sport
- Des associations néphalistes

## L'ILE Itinéraire pour la Libération de l'Ethylisme

### Centre Hospitalier Spécialisé

1, rue Calmette  
57212 Sarreguemines

☎ 03 87 27 98 95

📠 03 87 06 60 63

secretariat.ile@chs-sarreguemines.fr

L'ILE s'intègre au sein d'un pôle d'addictologie,  
composé de 2 autres structures :

Le Centre de Soins en Addictologie (CSA) :  
Unité de consultations ambulatoire

☎ 03 87 27 70 29

L'Unité Equinoxe :  
Unité d'hospitalisation pour sevrages complexes.

☎ 03 87 27 98 88

[www.hopitaux-sarreguemines.fr](http://www.hopitaux-sarreguemines.fr)



## L'ILE Unité Intersectorielle de Soins en Alcoologie

«L'ILE» est une unité de soins spécialisée  
dans la prise en charge des troubles  
liés à l'usage de l'alcool.

## Procédure d'admission

L'inscription se fait dans un premier temps, par téléphone auprès de notre secrétariat. Un dossier de pré-admission constitué d'une fiche médicale à renseigner par votre médecin ainsi que d'une fiche de renseignements administratifs vous sera adressé par courrier.

Afin de permettre une bonne anticipation de votre prise en charge, ce dossier sera à retourner rapidement accompagné d'un bilan biologique et d'un dépistage urinaire des toxiques.

Dans un second temps, après examen du volet médical de votre dossier, la confirmation de votre admission sera effectuée via un appel téléphonique au cours duquel notre secrétariat définira avec vous une date d'admission.

Vous avez la possibilité de bénéficier d'une chambre particulière avec des prestations supplémentaires en optant pour le régime particulier. Merci de vérifier auprès de votre mutuelle, la possibilité de cette prise en charge financière (code discipline médico-tarifaire : DMT 216, n° FINESS 570000893)

## L'hospitalisation

L'ILE est une unité intersectorielle de soins en alcoologie qui est implantée sur le site du CHS de Sarreguemines.

Notre structure propose un programme de soins personnalisé établi sur 4 semaines en continu soit 28 jours au total.

La particularité de la prise en charge réside dans sa dimension groupale.

Tous les 15 jours, un nouveau groupe est formé de 8 à 9 patients qui évolueront ensemble durant toute la durée de l'hospitalisation.

En plus des activités communes, les patients bénéficieront également d'un accompagnement individuel dispensé par une équipe médico-psychologique.

## Les missions

Assurer le sevrage alcoolique physique et psychologique.

Participer au rétablissement global du patient en proposant une prise en charge holistique et des activités multiples :

- Psychothérapies de groupe et individuelles
- Entretiens motivationnels
- Informations à visées éducatives
- Relaxation
- Hypnose
- Acupuncture
- Art thérapie
- Snoezelen
- Activités physiques et sportives
- Activités mosaïques, photo et poterie

Appréhender la sortie en donnant des conseils préventifs quant au risque de rechute.